



Viktiga frågor

För dig att ställa vid ditt läkarbesök
angående diagnos, stöd och behandling

**Spridd
Bröstcancer** 

Fråga din doktor om stöd

STÖD

Vem på det här sjukhuset eller den här mottagningen kan hjälpa mig med ångest eller depression?

Känner du till någon onkolog med vidareutbildning i psykiatri eller kurator med erfarenhet av att behandla personer med spridd bröstcancer?

Vad finns det för patientstödsgrupper för kvinnor med spridd bröstcancer i det här området?

Var kan jag annars prata med andra kvinnor med spridd bröstcancer?

Finns det kuratorer som kan hjälpa mig med hur jag ska prata med min familj?

Gäller frikort och högkostnadsskydd, eller behöver jag betala för dessa tjänster själv?



Ditt liv är så mycket mer än en diagnos. Var din egen bästa vän och ta hand om dig själv.

Viktiga frågor att ställa till din doktor om din diagnos

Hur mycket har tumören spridit sig?

Vart har tumören spridit sig?

- Hjärnan
- Skelettet
- Lymfsystemet
- Levern
- Lungorna
- Annat organ

Kommer jag att känna några symtom från tumörerna?

Vilka tester behöver jag göra nu på en gång och hur lång tid tar de?

Vad innebär det att jag kommer att få för behandling?

Är det något mer du tycker att jag behöver veta om cancer?



Behandling av spridd-
bröstcancer är avgöran-
de för att du ska kunna
behålla din livskvalitet.

Fråga doktorn om din behandling, del 1

Både innan du påbörjar din cancerbehandling, och på dina regelbundna kontroller, finns det frågor du bör ställa din doktor för att få veta vad du kan förvänta dig av din behandling.

Vad är målet med min behandling?

Vilka mediciner kommer jag att ta?

Hur ofta kommer jag att få behandlingen?

Kommer jag få behandling här eller på något annat sjukhus?

Behöver jag intravenöst dropp?

Hur lång tid ska jag sätta av för besöken?

Hur kan jag själv medverka så att min behandling blir så bra som möjligt?

När och hur kommer du att kontrollera min sjukdomsutveckling?

BEHANDLING



Behandling av spridd-
bröstcancer är avgöran-
de för att du ska kunna
behålla din livskvalitet.

Fråga doktorn om din behandling, del 2

Vilka är de eventuella biverkningarna?

Finns det något jag kan äta eller dricka före och efter min cancerbehandling för att undvika illamående, diarré eller andra biverkningar?

Vad kan jag göra, om jag känner mig trött och utmattad under behandlingen?

Jag oroar mig för att tappa håret, finns det något jag kan göra för att förebygga det?

Finns det några kompletterande terapier som du kan rekommendera?

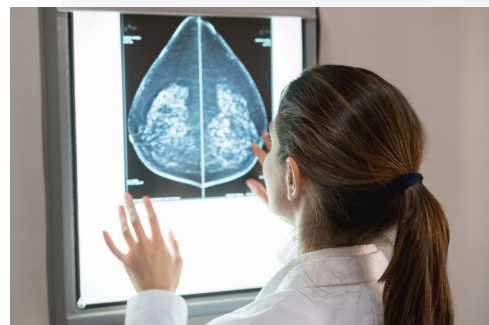
Vem ringer jag om jag blir sämre/akut sjuk kvällar eller helger?

Vilka behandlingsalternativ finns?

Om behandlingen inte fungerar, vad händer då? Plan B?

Är det här en ny behandling eller har den funnits under en längre tid?

BEHANDLING



Behandling av spridd-
bröstcancer är avgörande
för att du ska kunna
behålla din livskvalitet.

Fråga din doktor om kliniska studier

KLINISKA STUDIER

Vad är syftet med studien, hur länge kommer studien att pågå?

Vilka åtaganden har jag om jag deltar?

Vilka är mina möjliga fördelar?

Vilka risker löper jag, t ex biverkningar?

Vilka behandlingar, ingrepp och tester kommer jag att genomgå under prövningen?

Kommer jag att kunna ta mina vanliga mediciner under prövningen?

Var kommer jag att få min medicinska vård?

Vem kommer att ansvara för min vård?

Hur kommer deltagandet i den här prövningen att påverka mitt dagliga liv?

Kan jag prata med andra personer som deltar i prövningen?

Måste jag betala för något som ingår i prövningen?

Kommer det att bli några kostnader för resor eller barnomsorg?

Kan jag lämna studien när som helst?



Kom väl förberedd till ditt läkarbesök så att du kan ta rätt beslut om din behandling.

Övriga anteckningar

ANTECKNINGAR